

## MAPAS MENTALES Y SU APLICACIÓN EN EL EMPRESA

---

- 1. ¿QUÉ SON LOS MAPAS MENTALES?**
- 2. MOTIVOS PARA USARLOS EN SU EMPRESA O ACTIVIDAD.**
  - Para qué cosas concretas son adecuados
- 3. CÓMO HACER UN MAPA MENTAL.**
- 4. LAS TRES «AES» DE LA CARTOGRAFÍA DE MAPAS MENTALES.**
- 5. VENTAJAS DE LOS MAPAS MENTALES.**
  - Los cuatro peligros
- 6. APLICACIONES DE LOS MAPAS MENTALES.**
  - Mapas Mentales para tomar decisiones
  - Mapas Mentales para organizar las ideas de otras personas
  - Mapas Mentales para el estudio, la vida y el trabajo
  - Mapas Mentales para el autoanálisis
  - Mapas Mentales para reuniones
  - Mapas Mentales para la dirección empresarial