

COACHING PARA LA MEJORA Y EL DESARROLLO DE PERSONAS

1. EL COACHING COMO HERRAMIENTA
2. FUNDAMENTOS BÁSICOS PARA ENTENDER EL COACHING
 - Los sistemas
 - Las conversaciones
 - Creencias y comportamientos
 - La conciencia
 - La inteligencia emocional
 -
3. LA FIGURA DEL COACH
 - Rol
 - Habilidades intrapersonales e interpersonales
 - Ética
4. EL PROCESO DE COACHING. FASES
 - Confianza y compromiso
 - Reflexión y autoconocimiento
 - Escenarios posibles
 - Aprendizaje y motivación
 - Logros y avances
5. HERRAMIENTAS DEL COACHING
 - Herramientas de autoconocimiento
 - El arte de conversar