

## **COACHING PARA LA MEJORA Y EL DESARROLLO DE PERSONAS**

---

1. EL COACHING COMO HERRAMIENTA
2. FUNDAMENTOS BÁSICOS PARA ENTENDER EL COACHING
  - Los sistemas
  - Las conversaciones
  - Creencias y comportamientos
  - La conciencia
  - La inteligencia emocional
  -
3. LA FIGURA DEL COACH
  - Rol
  - Habilidades intrapersonales e interpersonales
  - Ética
4. EL PROCESO DE COACHING. FASES
  - Confianza y compromiso
  - Reflexión y autoconocimiento
  - Escenarios posibles
  - Aprendizaje y motivación
  - Logros y avances
5. HERRAMIENTAS DEL COACHING
  - Herramientas de autoconocimiento
  - El arte de conversar