

25 N

DÍA INTERNACIONAL DE LA
ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA
CONTRA LAS MUJERES



01 HISTORIA DEL 25 N

Cada año, el 25 de noviembre se erige como un recordatorio global de la lucha contra la Violencia de Género.

Esta fecha conmemora el brutal asesinato de las hermanas Mirabal en República Dominicana, símbolo de resistencia ante la opresión y catalizador del movimiento feminista.

En **1999**, la ONU oficializó este día, marcándolo como un llamamiento a la acción y la erradicación de la violencia de género.



02 TIPOS DE VIOLENCIA

La Violencia de Género se manifiesta de múltiples maneras, afectando a mujeres de todas las edades y contextos.

La Violencia contra las mujeres se manifiesta con:

VIOLENCIA FÍSICA

Que va desde empujones hasta situaciones extremas.

VIOLENCIA PSICOLÓGICA

Humillaciones y menosprecio de la capacidad de una persona para tomar sus propias decisiones.

VIOLENCIA SEXUAL

Las situaciones de acoso, la violación y otras formas de violencia sexual son una cruel realidad que afecta a millones de mujeres. Según la ONU, el 35% de las mujeres de todo el mundo ha sufrido violencia física y/o sexual en algún momento de su vida.



VIOLENCIA ECONÓMICA

Limitar el acceso y controlar los recursos económicos de una mujer es otra táctica de control. La violencia económica puede manifestarse a través de la limitación del acceso al dinero, la culpabilización por supuesta mala gestión económica y el impedimento de tener ingresos propios.

VIOLENCIA AMBIENTAL

No se trata solo de lo físico; la violencia también puede extenderse al entorno. Golpear las paredes, romper objetos con valor personal y maltratar mascotas son formas de violencia ambiental que generan un clima de miedo y control constante.

03 CICLO DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

El ciclo de la violencia de género perpetúa el sufrimiento y la victimización, manteniendo a las víctimas atrapadas en una red compleja de abuso. La violencia contra las mujeres pasa por diferentes etapas y se desarrolla del siguiente modo:

FASE 1

ACUMULACIÓN DE TENSIÓN

Durante esta fase, la tensión aumenta gradualmente. Las quejas, gritos y amenazas se vuelven más frecuentes, creando un ambiente de constante ansiedad.

FASE 2

EXPLOSIÓN VIOLENTA

En esta etapa, la tensión acumulada alcanza su punto álgido, y el agresor ejerce violencia física, psicológica o sexual.

FASE 3

“LUNA DE MIEL”

Después de la explosión violenta, el agresor muestra arrepentimiento y busca reconciliación. Puede pedir perdón, prometer cambios y ofrecer regalos, creando un círculo destructivo.



04 MITOS SOBRE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

No es un problema aislado:

La violencia afecta a comunidades enteras y trasciende las fronteras geográficas y culturales.

No es solo un asunto familiar:

La violencia de género es una cuestión que concierne a toda la sociedad y requiere una respuesta colectiva.

No discrimina según clases sociales:

La violencia puede ocurrir en cualquier estrato social, independientemente del nivel adquisitivo o educativo.

Afecta a mujeres de todas las edades:

No hay grupo de edad exento de la violencia de género; todas las mujeres pueden ser víctimas.

Los maltratadores no son personas con

problemas de salud mental: La violencia de género es un problema de poder y control, y no de salud mental.

La separación es a menudo la opción

más segura: La creencia de permanecer en una relación violenta por el bien de los hijos e hijas es un mito peligroso.

Todas las formas de violencia son

peligrosas: Cualquier forma de violencia, ya sea física, psicológica o económica, tiene un impacto perjudicial.



JURITECNIA Y SU COMPROMISO CON LA IGUALDAD

En Juritecnia, **rechazamos rotundamente cualquier forma de violencia contra las mujeres.** Creemos en la igualdad como principio fundamental y trabajamos incansablemente para fomentar un entorno seguro y respetuoso.

Nuestros programas de formación no solo buscan empoderar a las mujeres sino también **educar a la sociedad** para erradicar la violencia de género desde sus raíces.

Este 25 de noviembre, reafirmamos nuestro compromiso con la igualdad y con la construcción de un futuro libre de violencia.

Unidas, construyamos un mundo donde cada mujer pueda **vivir sin temor y con pleno respeto a sus derechos.**



25 N

DÍA INTERNACIONAL DE LA
ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA
CONTRA LAS MUJERES

