



TALLER DE CREATIVIDAD

Para la mayoría de las personas, la palabra “CREATIVIDAD” va asociada a manualidades, pintura, arte o artistas en general. Y, aunque en estos términos está implícita, no se centra sólo en ellos y en esta forma de manifestarse.

Las palabras innovación, imaginación, resolución, inventiva, memoria... Son términos que hacen referencia a capacidades y habilidades que tenemos las personas en nuestro día a día. En unas están más desarrolladas que en otras, pero todas las poseemos.

Por eso, podemos decir que todos somos creativos, y depende de nuestra personalidad y nuestro entorno, que desarrollemos más o menos estos aspectos. También influyen nuestra profesión y la capacidad u oportunidad de poder expresarnos en un entorno relajado y cómodo.

Si mejoramos o potenciamos nuestra creatividad, estaremos mejorando los aspectos mencionados, además de aumentar nuestra autoestima, nuestra observación y autoconocimiento, además de conseguir herramientas, estrategias y diferentes soluciones ante las dificultades diarias.

Existen muchas técnicas creativas, en este curso nos vamos a centrar en trabajar lo siguiente:

1. ¿Qué es la Creatividad?

Introducción e importancia en nuestro día a día y en la búsqueda de alternativas y recursos para un mismo planteamiento.

2. Técnicas tradicionales de dibujo y pintura, asociadas a conceptos para extender nuestra zona de confort y adquirir nuevos estímulos e ideas, mientras experimentamos.

3. A través del **collage**, responderemos a las preguntas “¿Quién?”, “¿Qué?”, “¿Por qué?”, “¿Para qué?” y “¿Cómo?” plasmándolo en una composición personal. Con ella tendremos en cuenta todo eso que forma parte de nosotros y que no estamos potenciando, para empezar a destacarlo y poder avanzar hacia la creatividad.

4. Diferentes visiones del mismo punto de partida. Trabajaremos la imaginación mientras nos divertimos:

- a. Los objetos cobran vida.
- b. Formas sencillas, sellos para casi todo.
- c. Dibujamos con tijeras
- d. ¡Para todo lo que dan unas cintas!
- e. ¿Somos un poco peques? ¡Pues qué bien!
- f. Hoy lo veo todo en Blanco y Negro

5. Ordenaremos nuestras ideas y las transformaremos en palabras, mejorando nuestra capacidad para comunicarnos de forma original y creativa.